

## Lyon

# Fracture, tendinite, arthrose: le premier service SOS Coude a ouvert

Des chirurgiens de l'Institut chirurgical de la main et du membre supérieur ont créé ce service il y a quelques semaines pour prendre en charge rapidement les pathologies aiguës et les pathologies chroniques du coude.

L'orthopédie est aujourd'hui une affaire d'hy-perspécialistes. Cependant, la Dr<sup>re</sup> Marion Burnier regrette qu'aujourd'hui encore «le coude soit délaissé par rapport à la main et à l'épaule alors qu'il est essentiel à la bonne circulation entre les deux». Comme pour les autres articulations, l'arthroscopie, avec ses petites incisions peu invasives, a révolutionné la chirurgie du coude et permis d'améliorer le traitement des pathologies comme la raideur du coude.

«Avec l'expérience acquise sur le SOS Mains, on sait que le meilleur moment pour traiter,

c'est l'aigu. Or, on voit souvent des patients arriver trop tard», souligne la Dr<sup>re</sup> Burnier. Trop tard pour une fracture, c'est au-delà de 15 jours; et pour une pathologie type tendinite persistante ou arthrose, c'est deux ans. La jeune chirurgienne vient ainsi de recevoir une quadragénaire active qui ne parvenait pas à se faire opérer d'une fracture complexe à Besançon.

## Des raideurs touchant des travailleurs manuels... et des amateurs de CrossFit

Marion Burnier a donc eu l'idée de lancer un SOS Coude, avec plusieurs de ses collègues de l'Institut chirurgical de la main et du membre supérieur (ICMMS) du Centre Eiffel (Lyon 6<sup>e</sup>), pour mettre en place une prise en charge «plus rapide, plus spécifique et plus coordonnée». Selon la chirurgienne, qui a déposé ce nom, il s'agit du premier service de ce type



La docteure Marion Burnier. Photo Sylvie Montaron

en France.

«L'objectif est d'éviter qu'un handicap durable ne s'installe. La raideur du coude, pour un travailleur manuel, c'est la fin de son travail», souligne la Dr<sup>re</sup> Burnier. Elle voit aussi arriver dans son cabinet des spor-

tifs, victimes du «tennis-elbow», bien connu des amateurs de ce sport, mais aussi de plus en plus d'adeptes de crossfit. L'un des exercices de ce programme de fitness, consistant à soulever des poids en tenant le buste bien droit, est, en effet,

pourvoyeur de raideurs et d'arthrose précoces, alerte la chirurgienne.

## Pas un service d'urgence

Le service SOS Coude n'est pas un service d'urgence. L'objectif est de donner un rendez-vous dans les 48 heures aux patients victimes d'un traumatisme récent et dans un délai de 15 jours à 3 semaines pour les patients souffrant d'une pathologie chronique. Il s'adresse aussi aux médecins généralistes qui peuvent obtenir un avis chirurgical via la plateforme Omnidoc.

À plus long terme, Marion Burnier aimerait créer autour des pathologies du coude un réseau comprenant des médecins du sport et des kinésithérapeutes.

## ● Sylvie Montaron

SOS Coude, 20 rue Tronchet, Lyon 6<sup>e</sup>. Prise de rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h, au 04.72.78.73.70.

## Vaulx-en-Velin

# Cécile Delolme poursuit sa mission à la tête de l'école d'ingénieurs ENTPE

«Poursuivre la dynamique pour renforcer la place de l'ENTPE dans le paysage local, national et international.» C'est l'ambition de Cécile Delolme, qui vient de voir sa mission prolongée à la tête de l'établissement. L'École nationale des travaux publics de l'État est aussi celle de l'aménagement durable des territoires. Elle rassemble plus de 200 élèves appelés à devenir ingénieurs.

## «Nos consommations énergétiques ont diminué d'environ 38 % en cinq ans»

Depuis cinq ans, l'ENTPE, basée à Vaulx-en-Velin, a entamé des transformations majeures, comme la refonte du cursus d'ingénieur et la création du bachelier Transition écologique des territoires. «Dès 2022, nous avons mis en place un cycle obligatoire consacré à la transition dans le cursus ingénieur», souligne Cécile Delolme. «Dans une logique d'exemplarité, nous avons porté un plan ambitieux de sobriété énergétique, et nos consommations énergétiques ont diminué d'environ 38 % entre 2019 et 2024».



Cécile Delolme, directrice de l'école d'ingénieurs ENTPE à Vaulx-en-Velin.

Photo fournie par ENTPE

L'un des enjeux majeurs du prochain mandat de Cécile Delolme sera la diversification des ressources financières de l'école. «Nos ressources propres représentent aujourd'hui 21 % de nos ressources, il faudrait atteindre les 25-30 %, dans les cinq ans, que ce soit grâce à l'apprentissage, la formation continue ou intra-entreprises, la recherche collaborative ou la valorisation de notre patrimoine», conclut Cécile Delolme.

## LE PROGRÈS

Du 1<sup>er</sup> au 25 décembre

Grand jeu de Noël

3000€  
de cadeaux  
à gagner

JE TENTE  
MA CHANCE



leprogres.fr/  
jeu-noel2025

